

Seminare

I. Ich bin und ich bleibe in meiner Mitte Seminar Mitte I

„Wie schaffe ich es, meinen Raum einzunehmen, meine eigenen Grenzen zu spüren und zu setzen?“

Die Kunst, gut im Kontakt mit anderen zu sein und gleichzeitig die Wahrnehmung für sich selbst zu behalten, ist das Thema dieses Seminars.

Basis-Übungen aus der Symbol- und Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal und aus der Atem- und Körperarbeit unterstützen dabei, die eigene Mitte immer wieder zu finden.

II. Ich bin und ich bleibe in meiner Mitte Seminar Mitte IV

„Wie finde ich zu mehr Leichtigkeit und Freude in meinem Leben?“

Übungen aus der Symbol- und Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal und aus der Atem- und Körperarbeit bieten die Möglichkeit, Blockaden und Verbote zu verabschieden und eine innere Tür weiter zu öffnen für die Freude am Leben.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse der Grundlagen der Phyllis-Krystal-Methode und Erfahrungen in der Körper- und Atemarbeit.

III. Einführungsseminar in die Phyllis-Krystal-Methode

Dieses Seminar ermöglicht einen intensiven Einstieg in die Symbol- und Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal.

Alle grundlegenden Symbole werden vorgestellt, der Umgang mit ihnen wird eingeübt, so dass sie in den Lebensalltag übernommen werden können.

Mehr Informationen zu den Seminaren finden sich in unseren Flyern und auf unserer Webseite:
www.mittigundfrei.de

Termine/Ort/Kosten

Seminar Fr. 29.08.2008 18.00 - 21.00 Uhr
Mitte I Sa. 30.08.2008 10.00 - 18.00 Uhr
Movimiento
Hofaue 53-55
42103 Wuppertal
120,-- Euro

Seminar Fr. 07.11.2008 18.00 - 21.00 Uhr
Mitte IV Sa. 08.11.2008 10.00 - 18.00 Uhr
Movimiento
Hofaue 53-55
42103 Wuppertal
140,-- Euro

Seminar Fr. 19.09.2008 18.00 - 21.00 Uhr
Symbol- Sa. 20.09.2008 10.00 - 18.00 Uhr
arbeit Raum Wuppertal/Hilden
130,-- Euro

Anmeldung

Tel.: 02058 - 7 11 90 oder 0202 - 8 90 44 20

Fax: 02058 - 91 05 92 oder 0202 - 89 97 68

E-Mail: nitzschke@netic.de
iris@frielings.de

Bitte bei der Anmeldung Namen, Anschrift,
Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und Seminar-
daten angeben.

Zahlung des Teilnahmebetrages auf das Konto:
Beate Nitzschke
Konto-Nr. 258137509, BLZ 370 100 50
bei der Postbank Köln

Bei Rücktritt:

Ab 10 Tagen vor Seminarbeginn behalten wir die Hälfte,
ab dem 3. Tag vor Beginn den vollen Teilnahmebetrag
ein, es sei denn, es kann ein Ersatz vermittelt werden.