

Seminarleitung



Iris Frieling
Jahrgang 1952

Telefon
0202/ 8 90 44 20
iris@frielings.de

Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Studienrätin a.D.

- therapeutische Arbeit mit der Phyllis-Krystal-Methode seit 1998
- integrative Einzel-, Paar- und Familienberatung
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- integrative Körper- und Atemarbeit

Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Diplom-
Sozialpädagogin

- Gruppenarbeit mit der Phyllis-Krystal-Methode seit 1999
- Selbstbehauptungs- und Kommunikationstraining
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Coaching



Beate Nitzschke
Jahrgang 1958

Telefon
02058/ 7 11 90
nitzschke@netic.de

Imaginations- und Symbolarbeit



nach
Phyllis Krystal

Seminare

I. Ich bin und ich bleibe in meiner Mitte
Seminar Mitte I

„Wie schaffe ich es, meinen Raum einzunehmen, meine eigenen Grenzen zu spüren und zu setzen?“

Die Kunst, gut im Kontakt mit anderen zu sein und gleichzeitig die Wahrnehmung für sich selbst zu behalten, ist das Thema dieses Seminars.

Basis-Übungen aus der Symbol- und Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal und aus der Atem- und Körperarbeit unterstützen dabei, die eigene Mitte immer wieder zu finden.

II. Ich bin und ich bleibe in meiner Mitte
Seminar Mitte IV

„Wie finde ich zu mehr Leichtigkeit und Freude in meinem Leben?“

Übungen aus der Symbol- und Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal und aus der Atem- und Körperarbeit bieten die Möglichkeit, Blockaden und Verbote zu verabschieden und eine innere Tür weiter zu öffnen für die Freude am Leben.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse der Grundlagen der Phyllis-Krystal-Methode und Erfahrungen in der Körper- und Atemarbeit.

III. Einführungsseminar in die Phyllis-Krystal-Methode

Dieses Seminar ermöglicht einen intensiven Einstieg in die Symbol- und Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal.

Alle grundlegenden Symbole werden vorgestellt, der Umgang mit ihnen wird eingeübt, so dass sie in den Lebensalltag übernommen werden können.

Mehr Informationen zu den Seminaren finden sich in unseren Flyern und auf unserer Webseite:
www.mittigundfrei.de

Termine/Ort/Kosten

Seminar Fr. 29.08.2008 18.00 - 21.00 Uhr
Mitte I Sa. 30.08.2008 10.00 - 18.00 Uhr
Movimiento
Hofaue 53-55
42103 Wuppertal
120,-- Euro

Seminar Fr. 07.11.2008 18.00 - 21.00 Uhr
Mitte IV Sa. 08.11.2008 10.00 - 18.00 Uhr
Movimiento
Hofaue 53-55
42103 Wuppertal
140,-- Euro

Seminar Fr. 19.09.2008 18.00 - 21.00 Uhr
Symbol- Sa. 20.09.2008 10.00 - 18.00 Uhr
arbeit Raum Wuppertal/Hilden
130,-- Euro

Anmeldung

Tel.: 02058 - 7 11 90 oder 0202 - 8 90 44 20

Fax: 02058 - 91 05 92 oder 0202 - 89 97 68

E-Mail: nitzschke@netic.de
iris@frielings.de

Bitte bei der Anmeldung Namen, Anschrift,
Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und Seminardaten
angeben.

Zahlung des Teilnahmebetrages auf das Konto:
Beate Nitzschke
Konto-Nr. 258137509, BLZ 370 100 50
bei der Postbank Köln

Bei Rücktritt:

Ab 10 Tagen vor Seminarbeginn behalten wir die Hälfte,
ab dem 3. Tag vor Beginn den vollen Teilnahmebetrag
ein, es sei denn, es kann ein Ersatz vermittelt werden.

Im Einklang mit sich selbst sein



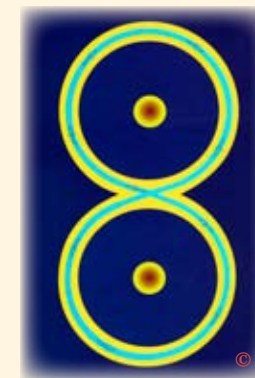
Die Phyllis-Krystal-Methode bietet mit ihrer
Symbolarbeit einen Zugang zum unbewussten
Potenzial und erlaubt die Befreiung von
Fremdbestimmung und inneren Blockaden.

Der Zugang zu sich selbst wird oft einge-
schränkt durch Gebote und Verbote aus der
Vergangenheit. Längst überholte Verhaltens-
weisen und Rollen werden weitergeführt und
behindern die freie Entfaltung.

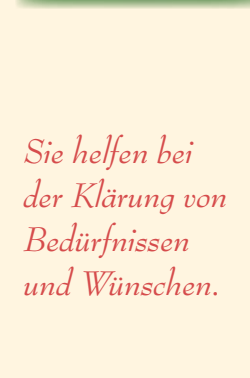
Die Phyllis-Krystal-Methode ermöglicht die
Loslösung von kontrollierenden Bindungen
an Personen, Rollen, Verhaltensweisen und
Muster. Sie schafft somit die Voraussetzung
dafür, sich mehr und mehr für das eigene
wahre Selbst zu öffnen und sich von ihm
führen zu lassen.

Die Symbole der Phyllis-Krystal-Methode
können gut in den Alltag übernommen
werden und sind einfach durchzuführen.

Sie befähigen
dazu, den eigenen
Raum wahr-
zunehmen und
zu schützen.



Sie geben Rück-
halt und schaffen
Vertrauen ins
Leben.



Sie helfen bei
der Klärung von
Bedürfnissen
und Wünschen.